

PROTÉGEONS NOS DENTS, AIMONS NOS SOURIRES !

GUIDE PRATIQUE D'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE



QUAND COMMENCER LA PRÉVENTION DE L'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE CHEZ L'ENFANT ?

Avant la naissance !

Pendant la grossesse, les changements hormonaux et physiques chez la maman peuvent affecter la santé des dents et des gencives, ce qui peut aussi avoir des conséquences sur le bébé.

Il est très important de ne pas négliger l'hygiène bucco-dentaire pendant cette période : des problèmes dentaires non soignés peuvent entraîner des complications pour la maman et pour le nouveau-né.



QUELLES SONT LES MALADIES DE LA BOUCHE LES PLUS FRÉQUENTES PENDANT LA GROSSESSE ?



Érosion dentaire



Gingivite/Parodontite



Épulis gravidique
(granulome gravidique)



Carie



Bouche sèche

QUELS SONT LES FACTEURS DE RISQUE ET LES CAUSES DE CES PROBLÈMES BUCCO-DENTAIRES ?

Reflux



Alimentation



Hygiène bucco-dentaire



Changements hormonaux, vasculaires et immunologiques



La présence et l'aggravation des maladies des gencives chez la maman



CONSÉQUENCES INDÉSIRABLES



**ACCOUCHEMENT
PRÉMATURÉ**



**RISQUE DE
FAUSSE COUCHE**



PRÉÉCLAMPSIE

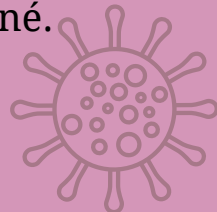




Garder la bouche de la maman en bonne santé est important pour la santé bucco-dentaire du bébé à naître.



La mère peut transmettre les bactéries responsables des caries à son bébé, dès la grossesse et jusqu'à la petite enfance, ce qui peut influencer la santé bucco-dentaire du nouveau-né.



QU'EST-CE QU'UNE CARIE DENTAIRE ?



Une carie est une maladie de la dent qui provoque la destruction progressive des tissus dentaires, principalement due à l'action de bactéries.

Les caries sont principalement dues à une hygiène dentaire insuffisante.



Il est important de bien se brosser les dents.



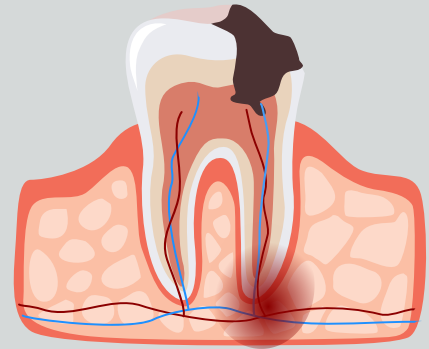
Les caries peuvent être **contagieuses**. Si, par exemple, des parents souffrant de caries nourrissent leur bébé avec une cuillère et la lèchent au préalable, les bactéries pathogènes peuvent se transmettre de la bouche des parents à celle de l'enfant.





Pendant la grossesse : Certaines bactéries buccales de la mère peuvent traverser le placenta et affecter la santé bucco-dentaire du bébé, si la mère a des infections non traitées.

Pendant l'accouchement : Les bactéries buccales de la mère peuvent être transmises au nouveau-né par le canal de naissance.





HYGIÈNE DENTAIRE DES ENFANTS



QUAND POUSSENT LES DENTS DES ENFANTS ?

Les dents du bébé commencent à se former quand il est encore **dans** le **ventre** de la **maman**.

Vers le **3^e mois de grossesse**, les arcades dentaires se forment et, autour de la **12^e semaine**, la calcification des dents commence.

La **première dent** de lait apparaît vers l'âge de **6 mois**, mais chaque enfant a son propre rythme.

Les dents de lait sortent jusqu'à environ **2 ans et demi**, complétant la dentition temporaire avec les deuxièmes molaires.



Il n'existe pas de moment précis pour l'éruption des dents dents déciduales (de lait/temporaires) : chaque enfant a son propre rythme.

QUAND POUSSENT LES DENTS DES ENFANTS ?



0-6 MOIS



6-10 MOIS

Incisives centrales
inférieures



8-12 MOIS

Incisives centrales
supérieures



9-13 MOIS

Incisives latérales
supérieures



10-16 MOIS

Incisives latérales
inférieures



13-19 MOIS

-Premières molaires supérieures
-Premières molaires inférieures



16-22 MOIS

Canines supérieures



17-23 MOIS

Canines inférieures



23-33 MOIS

Deuxièmes molaires inférieures
Deuxièmes molaires supérieures

COMBIEN DE DENTS ONT LES ENFANTS? ET LES ADULTES?



Les dents de lait

Les enfants ont **20 dents** : 10 en haut et 10 en bas. On y trouve 8 incisives, 4 canines et 8 molaires. Ce sont des dents de lait, et elles sont destinées à tomber pour laisser place aux dents définitives.



Dents définitives

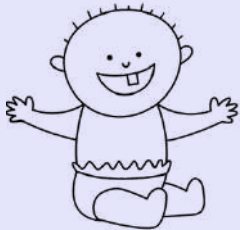
Les adultes ont plus de dents que les enfants. La plupart des adultes ont **32 dents**. Et, parmi ces dents, il y a 8 incisives, 4 canines, 8 prémolaires et 12 molaires (dont 4 dents de sagesse).



SYMPTÔMES DE LA POUSSÉE DENTAIRE

- Gencives rouges et douloureuses aux points d'éruption des dents.
- Légère fièvre (en dessous de 38°C).
- Rougeur des joues et éruptions cutanées sur le visage.
- Frottement des oreilles.
- Tendance à ronger et mâcher des objets.
- Irritabilité accrue.
- Troubles du sommeil.





MAL DE DENTS LIÉ À LA POUSSÉE DENTAIRE CHEZ LES ENFANTS : COMMENT SOULAGER ?

La poussée dentaire ne nécessite pas de traitements particuliers. N'hésitez toutefois pas à réconforter et à cajoler votre enfant quand une de ses dents perce.



- **Massage des gencives** : Utilisez un doigt propre, un tissu humide ou une gaze propre pour masser délicatement les gencives de l'enfant.
- **Servez-lui des aliments froids** : Ceux-ci soulageront les gencives douloureuses de votre enfant.



- **Attention à l'allaitement** : Évitez de nourrir l'enfant au sein lors des nombreux réveils nocturnes afin de prévenir l'habitude de « l'allaitement à la demande » et de réduire le risque de caries dentaires. Un allaitement fréquent peut abaisser le pH buccal, favorisant ainsi la formation de caries.



L'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE DES NOURRISSONS



Les dents de lait commencent à percer les gencives versx l'âge de 6 mois, mais il est important de mettre en place une **routine d'hygiène bucco-dentaire** des nourrissons **avant** même l'**arrivée** de la **première dent**.

Pour prévenir l'accumulation de plaque dentaire, dépôt collant contenant des bactérieset, les parents doivent commencer par nettoyer régulièrement les gencives, le palais, les joues et la langue de leur bébé avec un gant de toilette humide après chaque repas.



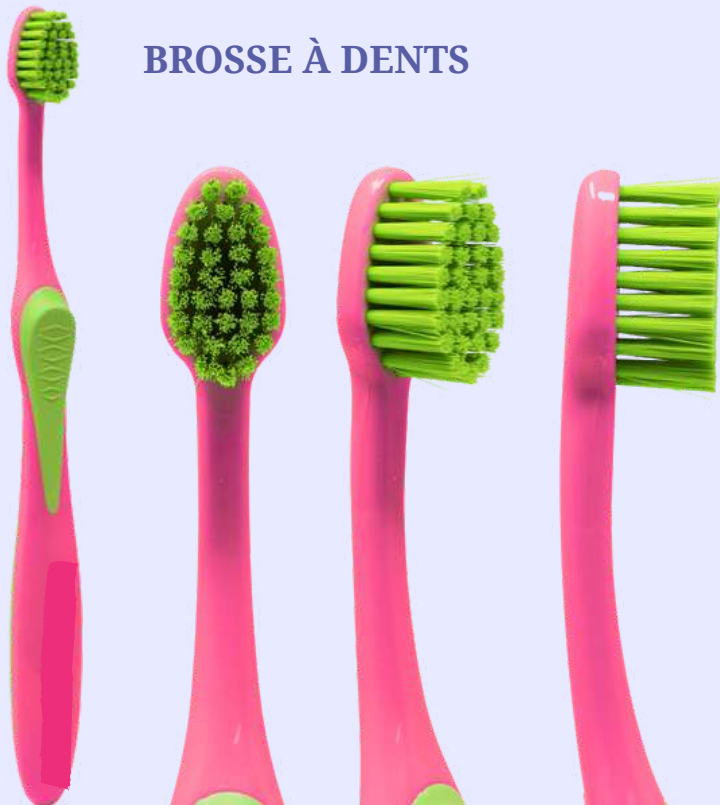
Lorsque les premières dents commencent à ressortir, brossez les deux fois par jour avec un dentifrice au fluor.



COMMENT SE BROSSER LES DENTS CORRECTEMENT ?



BROSSE À DENTS



DENTIFRICE



1

DENTIFRICE



De 6 mois à 3 ans : Utilisez une quantité de dentifrice de la taille d'un grain de riz.



À partir de 3 ans : Utilisez une quantité de dentifrice de la taille d'un petit pois.



2



Placez les soies sur la gencive en les orientant avec un angle de 45 degrés. Les soies doivent être en contact avec la dent et la gencive.



3

Effectuez un mouvement de roulement avec votre brosse à dents de la gencive vers le bout des dents en appliquant une légère pression sur votre brosse à dents.

4



Brossez 3 dents de cette manière et passer à un autre groupe de 3 dents en déplaçant votre brosse.

5



N'oubliez surtout pas de brosser la surface de vos dents qui est du côté de votre langue en faisant le même mouvement.



6

Pour le derrière de vos dents qui se situent à l'avant de votre bouche:



Placez votre brosse à dents à la verticale et insérez l'entièreté de la tête de votre brosse à dents en bouche.



Apportez votre brosse à dents vers votre menton pour les dents du haut et faites un mouvement vers votre nez pour les dents du bas.



7



Placez votre brosse à dents contre la surface de mastication des dents et effectuez un mouvement de va-et-vient.

8



Brossez votre langue en faisant un mouvement de l'arrière vers l'avant avec votre brosse pour éliminer les bactéries qui causent des odeurs.





Les procédures d'hygiène bucco-dentaire doivent être effectuées par le parent au moins deux fois par jour, jusqu'à ce que l'enfant acquière suffisamment de compétences manuelles pour se nettoyer correctement les dents tout seul, généralement vers l'âge de 7-8 ans.



Se brosser les dents avec son enfant est un moyen efficace de lui enseigner correctement l'hygiène bucco-dentaire, en tirant parti du mécanisme d'imitation qui facilite l'apprentissage.

DES DENTS À PRÉSERVER : ATTENTION AUX CARIES

DES DENTS DE LAIT !

Lorsque les enfants commencent à adopter une alimentation similaire à celle des adultes, leurs dents de lait sont exposées à la même charge bactérienne que celle qui affecte les dents permanentes, ce qui les rend vulnérables à des problèmes tels que les caries dentaires.

En réalité, les **dents de lait** sont particulièrement **vulnérables** : l'émail (substance dure, mince et blanche qui recouvre la dent) est plus fin et moins résistant que celui des dents permanentes, et la pulpe dentaire (la partie qui contient le nerf) est plus large, ce qui les rend plus sensibles aux attaques bactériennes.



C'est pourquoi les **dents de lait** doivent être **traitées** avec autant **d'attention** que les dents permanentes : elles doivent être **brossées régulièrement** et **contrôlées** fréquemment par le **thérapeute dentaire**. En cas de **carie**, il est essentiel **d'intervenir rapidement** afin d'éviter des douleurs chez l'enfant, des traitements invasifs à l'avenir et le **risque** de **contamination bactérienne** des dents **permanentes** en cours d'éruption.



LES CARIES

La carie est l'une des maladies chroniques les plus fréquentes chez les enfants, et elle est causée par plusieurs facteurs, notamment :

- **Bactéries spécifiques** : souvent transmises par les parents à travers les baisers ou les échanges de salive.
- **Consommation fréquente de sucres** : en particulier les sucres simples (comme le glucose et le saccharose), qui nourrissent les bactéries responsables des caries.



- **Hygiène dentaire insuffisante:** Un nettoyage dentaire insuffisant favorise l'accumulation de plaque et de bactéries.
- **Prédisposition individuelle :** Certains enfants sont plus susceptibles de développer des caries en raison de facteurs génétiques.



À QUEL ÂGE TOMBENT LES DENTS DE LAIT?



La dentition définitive est composée de 28 dents auxquelles, vers l'âge de 18 ans, s'ajouteront 4 autres : les dents de sagesse, atteignant ainsi la denture adulte composée de 32 dents.

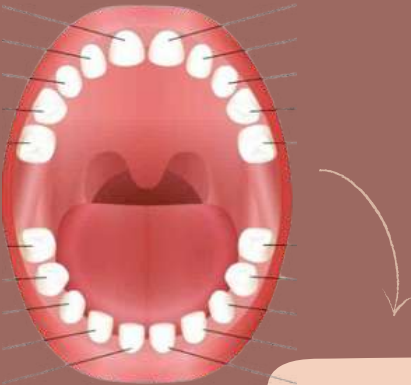
- 8 incisives
- 4 canines
- 8 prémolaires
- 12 molaires



À partir de 6 ans, les dents des enfants commencent la permutation, c'est-à-dire qu'elles commencent progressivement à tomber pour laisser place aux nouvelles dents permanentes.



La première molaire qui apparaît vers l'âge de six ans n'est pas une dent de lait qui tombe, mais une dent permanente qui pousse derrière les dernières dents de lait. Cela signifie qu'elle ne remplace aucune dent existante, mais qu'il s'agit d'une dent nouvelle, qui restera dans la bouche de l'enfant toute sa vie.

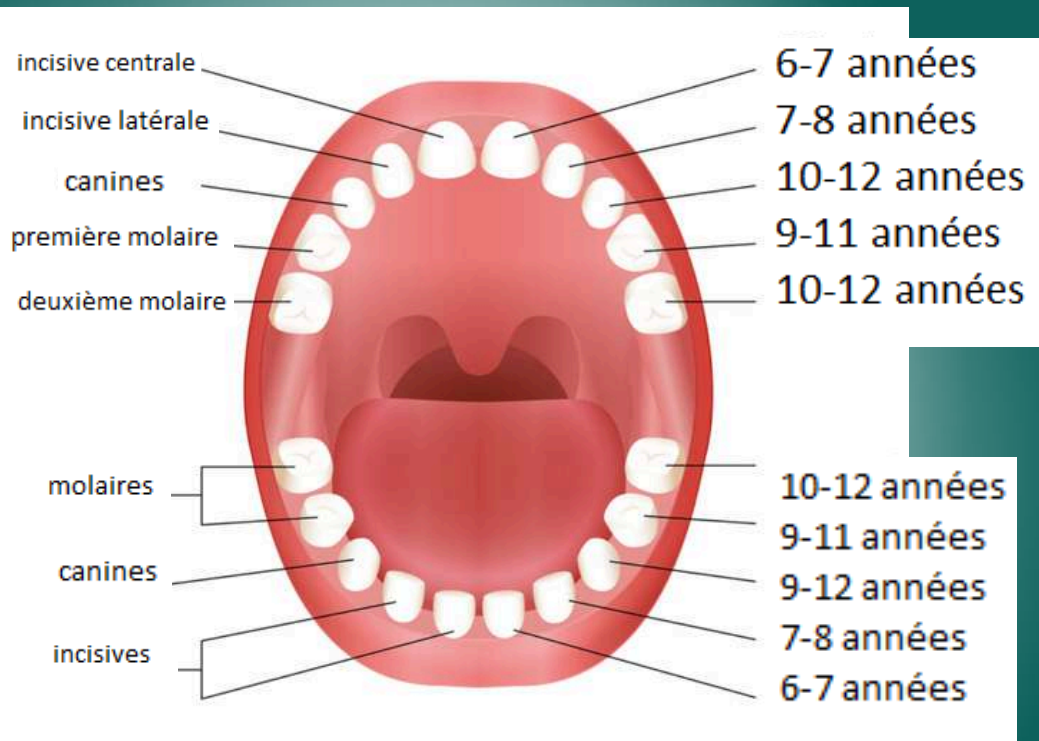


**DENTS DÉCIDUALES (DE LAIT/
TEMPORAIRES)**
En tout, ils sont 20.

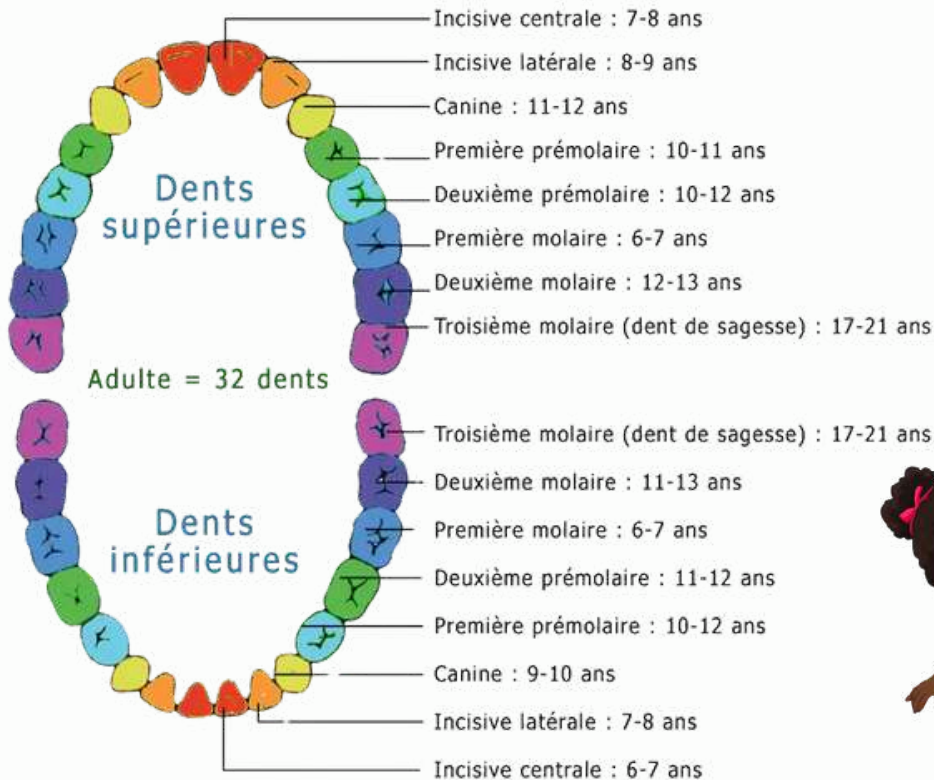


Première molaire

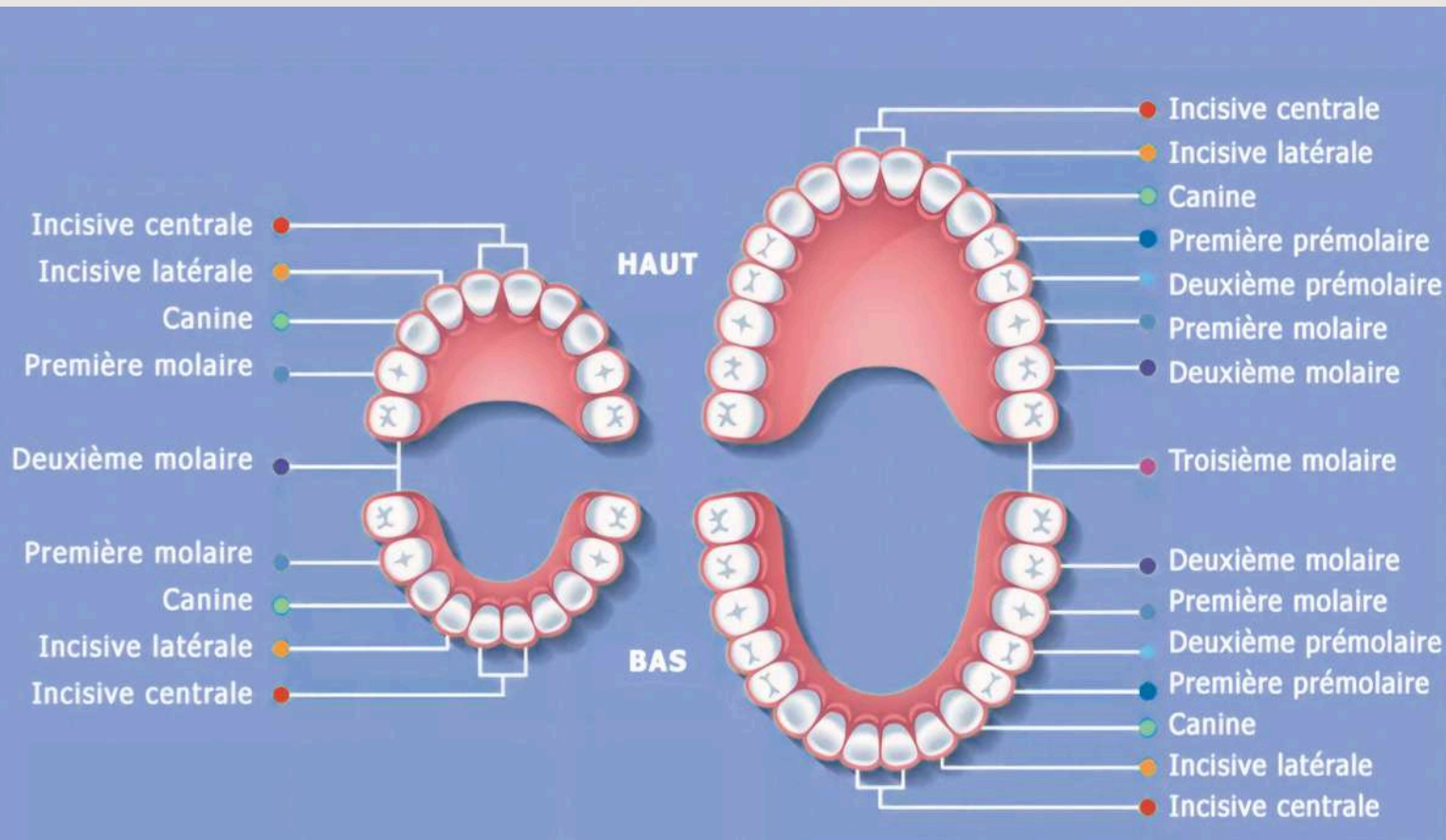
À QUEL ÂGE TOMBENT LES DENTS DE LAIT?

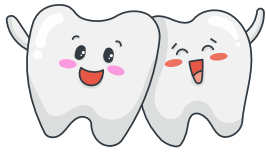


POUSSÉE DES DENTS PRIMAIRES



COMMENT S'APPELLE CHAQUE DENT ?





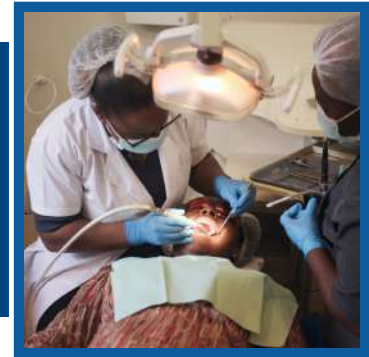
POUR UNE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE OPTIMALE



**Hygiène bucco-
dentaire quotidienne**



**Alimentation
correcte**



**Contrôles dentaires
périodiques**

BIBLIOGRAFIA

- Ministero della Salute. Linee guida nazionali per la promozione della salute orale e la prevenzione delle patologie orali in età evolutiva. 2013.
- Guida pratica di odontoiatria pediatrica. Riconoscere per prevenire i principali quadri di patologia orale. Promozione della corretta salute orale. Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale.
- Ministero della Salute. Raccomandazioni per la promozione della salute orale in età perinatale. 2014
- Ministero della Salute. Salute del bambino e dell'adolescente – Azioni e strategie nei primi mille giorni di vita. 2022.
- Cortesi Ardizzone V., Abbinante A. Igienista orale. Teoria e pratica professionale. Seconda Edizione. Edra, 2023
- Paglia L, Gatto R. Salute orale di mamma e bambino nei primi 1000 giorni di vita. Milano, Tecniche Nuove, 2021.
- Paglia L, Beretta M. Odontoiatria maternoinfantile. Migliorare il benessere di madri, neonati e bambini è la chiave per la salute della prossima generazione. Ariesdue, 2021.
- Polimeni A, Cordaro M. Prima vista in odontoiatria pediatrica. In: Odontoiatria Pediatrica. 2a edizione. EDRA, Milano, 2019.
- Microbiologia Italia, La salute orale del bambino.
- Centre Dentaire Paradis. (s.d.). Technique de brossage avec une brosse à dents manuelle.

MASTER DI I LIVELLO IN
*"IGIENE E PREVENZIONE ORALE
IN ETA' PEDIATRICA"*

Direttore: Prof. Annunziata Gegaoveri

DOTT.SSA SHEHI BIJE - DOTT.SSA FAENZA LAURA