



PICCOLE PRATICHE PER UN ATLETA RESPONSABILE

- 1.** Usa mezzi pubblici, bicicletta o vai a piedi per raggiungere l'evento; in alternativa, condividi il viaggio con altri o usa servizi di sharing.
- 2.** Non gettare rifiuti per strada, ma usa i contenitori o le aree dedicate per la raccolta differenziata.
- 3.** Riduci la plastica monouso: porta una borraccia o riutilizza il bicchiere ai ristori.
- 4.** Ripara o dona la tua attrezzatura e l'abbigliamento sportivo piuttosto che buttarlo.

TAKE ACTION NOW!

TUTTI POSSIAMO ATTUARE DEI PICCOLI GESTI PER FARE UNO SCATTO VERSO UN FUTURO MIGLIORE, PIU' RESPONSABILE E SOSTENIBILE.
ECCO QUALCHE PICCOLO CONSIGLIO PER ESSERE UN ATLETA RESPONSABILE.