



# PICCOLE PRATICHE PER UN ATLETA RESPONSABILE

1.

Usa mezzi pubblici, bicicletta o vai a piedi per raggiungere l'evento; in alternativa, condividi il viaggio con altri o usa servizi di sharing.

2.

Non gettare rifiuti per strada, ma usa i contenitori o le aree dedicate per la raccolta differenziata.

3.

Riduci la plastica monouso: porta una borraccia o riutilizza il bicchiere ai ristoranti.

4.

Ripara o dona la tua attrezzatura e l'abbigliamento sportivo piuttosto che buttarlo.

## TAKE ACTION NOW!

TUTTI POSSIAMO ATTUARE DEI PICCOLI GESTI PER FARE UNO SCATTO VERSO UN FUTURO MIGLIORE, PIU' RESPONSABILE E SOSTENIBILE.

ECCO QUALCHE PICCOLO CONSIGLIO PER ESSERE UN ATLETA RESPONSABILE.