

Are you an

UNPAID CARER

in RCT or Merthyr?

Take some well-deserved time for yourself with our free relaxation treats, offered through the Short Breaks for Unpaid Carers scheme.

At Cynon Linc in Aberdare, you can enjoy a delicious afternoon tea in the Hyb restaurant or unwind with a soothing aromatherapy session.

Call 01443 490650

or email information@acmorgannwg.org.uk
to check the dates and book your treat.

Age Connects Morgannwg, Cynon Linc, Seymour Street, Aberdare CF44 7BD
Registered Charity No: 129973 | Company No. 6717361

Ydych chi'n

OFALWR DI-DÂL

yn Rhondda Cynon Taf neu Ferthyr?

**Cymerwch seibiant cwbl
haeddiannol gyda'n sesiynau
ymlacio rhad ac am ddim, sy'n
cael eu cynnig drwy'r cynllun
Seibiant Byr i Ofalwyr Di-dâl.**

Yn Cynon Linc yn Aberdâr, gallwch
fwynhau te prynhawn blasus ym
mwyty'r Hyb neu ddadflino gyda
sesiwn aromatherapi hamddenol.

**Fyddai'n well gennych
sesiwn adweitheg?
Dewiswch sesiwn ymlaciol
mewn canolfannau ar
hyd a lled Rhondda
Cynon Taf a
Merthyr.**

Ffoniwch 01443 490650

neu ebostiwch information@acmorgannwg.org.uk
i weld y dyddiadau ac archebu eich sesiwn.

Age Connects Morgannwg, Cynon Linc, Stryd Seymour, Aberdâr CF44 7BD
Rhif Elusen Gofrestredig: 129973 | Rhif Cwmni 6717361